



## Stand 17.3.2020

### معلومات وزارة الشؤون الإجتماعية والإندماج في هيسين عن فيروس كورونا

نقدم إليكم فيما يأتي بعض المعلومات والإرشادات عن مصادر تستطيعون الحصول من خلالها على معلومات جديدة. أعلنت منظمة الصحة العالمية (WHO) في نهاية 2019، أنه ظهر في مدينة ووهان (الصين) التهابات رئوية حادة لأسباب غير معروفة، ثم بعد بضعة أيام تم تحديد السبب على أنه فيروس من نوع جديد. انتشر المرض المُتسبب به الفيروس (كوفيد-19) في الوقت الحالي على مستوى العالم.

### كيف يبدو الوضع الحالي؟

يُقيم معهد روبرت-كوخ (RKI) بتقييم تأثير الفيروس المستجد على صحة المواطنين في ألمانيا، كما ينشر معهد روبرت-كوخ تقييم المخاطر تحت الرابط الآتي:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062)

### قررت حكومة مقاطعة هيسن الآتي:

- من أجل أن يتم العمل على الأقل على تباطؤ إنتشار فيروس كورونا كي لا يتعرض الناس للخطر، فإنه من الضروري، أن يكون التواصل الشخصي في الأماكن العامة وفي المجالات الخاصة قليلاً قدر الإمكان.
- إعتباراً من يوم الأربعاء الواقع بتاريخ 18 مارس تغلق كل المؤسسات غير الضرورية لتأمين مستلزمات الحياة. وتبقى مفتوحة متاجر بيع المواد الغذائية، ومتاجر المشروبات والصيدليات والسوبرماركت ومحطات الوقود ومتاجر مواد البناء ومتاجر العطارة. تغلق المطاعم بعد الساعة السادسة مساءً 18.00، وتغلق الأماكن العامة والنوادي الخاصة للرياضة والمكتبات والمتاحف والمدارس العليا الشعبية. تجد قائمة كاملة لأسماء هذه الأماكن تحت الرابط الآتي: [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse)

- إعتباراً من يوم الأثنين 16 مارس وحتى مبدئياً تاريخ 19 أبريل تبقى رياض الأطفال ومؤسسات الرعاية النهارية بالأطفال مغلقة. تجدون الاستثناءات ومعلومات أخرى إضافية تحت الرابط الآتي:

[www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)

- إعتباراً من يوم الأثنين 16 مارس وحتى مبدئياً تاريخ 19 أبريل تُغلق كل المدارس في هيسن، تجدون الاستثناءات ومعلومات أخرى إضافية تحت الرابط الآتي: [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)

### من أين أحصل على معلومات عامة حول فيروس كورونا في هيسن؟

تستطيع الحصول على معلومات حديثة على الموقع الإلكتروني لوزارة الشؤون الإجتماعية والإندماج في هيسن باستخدام الرابط الآتي: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)



لقد خصصت وزارة الشؤون الإجتماعية والإندماج في هيسن خطأ ساخناً مجاناً من أجل تقديم المعلومات للمواطنات والمواطنين في هيسن.

الرقم هو: 0800 555 4 666 ويمكن الإتصال عليه من الساعة 8 حتى الساعة 20. يمكن الاستفسار عن طريق الأيميل

على العنوان: [buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de)

تستطيع المواطنات والمواطنون أن يتوجهوا أيضاً إلى مديرية الصحة المختصة في حال وجود أسئلة.

تستطيع الحصول على معلومات باستخدام الرابط الآتي: <https://tools.rki.de/PLZTool/>

### تقييم المناطق المنتشرة فيها الفايروس (مناطق خطرة)

يضع معهد روبرت-كوخ مؤشرات عديدة لمناطق الخطر تحت الإعتبار (من ضمنها حالات تكرار الإصابة، حركية أعداد الحالات) و التي يُحتمل فيها نقل متتالي من إنسان لإنسان آخر. تجد معلومات عن الحالة الراهنة تحت الرابط الآتي:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

### ماذا يجب أن تُراعي عند العودة على سببيل المثال من العطلة؟

عندما تعود من رحلة كنت فيها في إحدى المناطق المحددة كمناطق خطر، أو من أي مكان في البلد الواقع ضمن نطاق الخطر، انتبه في الأيام الأربعة عشر التالية بعناية خاصة إلى الأعراض المحتمل ظهورها. ينصح بإتباع فترة حجر صحي منزلية لمدة 14 يوماً.

### ماذا أستطيع أن أفعل من باب الحيطة لأبقى سليماً؟

من باب الإجراءات الوقائية وكذلك بالنسبة للإنفلونزا، يُطلب من المواطنات والمواطنين ضرورة مراعاة القواعد الصحية الآتية.

- غسل اليدين بشكل متكرر ومستفيض (كذلك الأطفال والشباب).
- السعال والعطاس في مناديل الجيب أو في الذراع بعد ثنية (كذلك الأطفال والشباب).
- استخدام مناديل الجيب مرة واحدة والتخلص من المنديل بعد الاستخدام مباشرة بإلقاءه في سلة المهملات.
- عدم المصافحة، وعدم المعانقة / تقبيل الوجنتين.
- عدم لمس الأنف والعم والعينين بالأيدي (وقبل كل ذلك بعد أن تكون قد لمست مسكات التثبيت في الباصات أو قبضات الأبواب والتي يمكن أن يكون قد لمسها العديد من قبلك، وكذلك الحال في البيت).
- التنظيف / التعقيم الدوري لأجهزة الموبايل أو الأجهزة الهاتفية الذكية أو التابلت.
- استخدم فقط الكاسات الزجاجية أو أدوات الطعام الخاصة بك.
- تجنب الأماكن المزدحمة بالتجمعات البشرية.



### كيف أتصرف عند وجود أعراض؟

ينبغي على المواطنين والمواطنات عند الشعور بوجود أعراض مثل السعال، أو الحرارة أو ضيق التنفس القيام بالآتي:

• الاتصال بالرقم 116-117 (رقم هاتف خدمة الطوارئ الطبية)

• التوجه هاتفياً إلى دائرة الصحة في المنطقة

• التوجه هاتفياً إلى طبيب/طبيب الأسرة

هؤلاء يقومون بتوضيح الموقف مع الشخص المتصل، فيما إذا كنت هناك احتمال إصابة بفيروس كورونا المستجد، ويقومون

في حال وجود اشتباه بمتابعة التشخيصي والعلاج.

تحصل على معلومات أكثر تفصيلاً و أيضاً بلغات أخرى تحت الرابط الآتي:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

في الوقت الراهن يوجد ترويج كبير لمعلومات خاطئة عبر وسائل التواصل الاجتماعي. الرجاء استخدام المصادر المذكور

أعلاه لمعلوماتك الشخصية.